



教えて みんなの美容・健康法

エルソワのお客様が実践されている秘密の美容・健康法を大公開!
きっと自分に合う方法に出会えるはず♪

食生活が若さを支える!


小松菜、バナナ、リンゴ、キウイ、みかん、大根等を入れて
毎朝手作りジュースを飲んでます。
あと、晩ごはんの納豆と半身浴30分も欠かせません。
そのおかげか、年齢より若く見られます。
東京都在住/PN.heka様(46歳)女性

忘れがちな身だしなみが 若さを左右する!

- 白髪は目立ったらすぐ染める
- 近場の買い物でも出かける時は化粧をする
- いつまでも現役で仕事する
- 15年カスピ海ヨーグルトを自作している

愛知県在住/PN.加代子MAMA様(67歳)女性



内面の輝きを大切に

- いくつになっても興味のあることにチャレンジする
- 毎日を丁寧に暮らす
- 若い世代との交流を積極的に行う
- 感謝の気持ちを忘れない


長野県在住/PN.シナモンロール様(44歳)女性

スプーン1杯の風邪予防

エキストラバージンオリーブオイルをスプーン1杯飲む。
まだ一度も風邪を引かず元気にすごせてます。
兵庫県在住/PN.れんママ様(31歳)女性

楽しいスキンケアで心もハッピー♪

エルソワの洗顔フォームで2回洗いをしています。
夜2回洗顔し、朝は水洗い。
ピーリングも使用し、スキンケアが楽しいです。
熊本県在住/PN.まめふう様(42歳)女性



継続は健康なり

朝夕1回ずつ八浴し、
八浴後は体操をする。
毎夕食後30分程歩く。
東京都在住/小島幸子様(66歳)女性

3ステップで 肩こり知らず

- ①起床時、腕を頭の上にグッと伸ばす
- ②胸をひらく(宝塚歌劇団のように)
- ③肩甲骨を動かす(前後の肩回し)

それから、1日1回口に出して笑うこと!
奈良県在住/PN.のん様(40歳)女性


体作りはゆっくり長く続けること!

月に3回、太極拳を習いはじめて6年目。
代謝が上がって引き締まりました。
腰痛の予防にもなりそうです。
長崎県在住/PN.ぼくこげぼん様(55歳)男性

ストレスを制す者、美容を制す

- ①一日1回のリラックスタイム
- ②ダイエットはしない (カロリーバランスを考えて食べる)
- ③ノンカフェインのホットティーで 太りにくい体質に (ビテンスピローサ茶やたんぼぼ茶)


北海道在住/PN.sachitalinda様(36歳)女性



肥満・便秘知らずのヘルシー食習慣


- 飲み物や料理に生善の粉末を入れて体を温める
- お塩のかわりに黒酢を使う。ドレッシングにもフライにも◎
- マヨネーズと上白糖は使わない
- お米を炊く時は白米と玄米を1対1の割合で
- 自家製めか漬けを毎日食べる

埼玉県在住/PN.はるよん様(48歳)女性




幸運の鍵は笑顔

笑顔心がけています。
口角が上がることで
顔の筋トシにもなりますし、
幸運も舞い込んできそうです!!
神奈川県在住/PN.ミズタ様(38歳)女性




冷え性対策はながら体操で

洗濯物をたたみながら“ついでストレッチ”
床に置いた洗濯物の横で開脚し、
たたみたい洗濯物を1枚ずつ足の間に広げて
体のあちこちが伸びるようにできるだけ
お腹を床に近づけてたたみます。
体の代謝も良くなって冷え性も和らぎました!
北海道在住/PN.ララ子様(25歳)女性



美脚づくりの24時間

職場編▶足の裏にテニスボールを置き、
デスクに座りながら足の裏でグリグリ回す
家庭編▶カートのないダイエットスリッパで
ふくらはぎの筋力アップ
外出編▶足指リングをつけて体のバランスをサポート
大阪府在住/PN.りーさん(30歳)女性



まだまだたくさんのお便りが届いています。 全部ご紹介できなくてすみません。

あなたの美容・健康法をアローゼ通信で発信してみませんか?
●宛先や応募要項は、裏面の「お便り募集」と同じです。
自慢の美容・健康法をお待ちしてます♪
●お便りをお寄せいただいた方全員に、
裏面掲載の「お便り特典」をプレゼント♪

【応募締切】
2015年5月31日(日)

※紙面の都合上、お便りの一部を割愛・編集させていただいております。
※ご紹介の内容は個人の感想です。全ての人に同様の効能が期待できるとは限りません。

基本のお手入れ

【クレンジング+洗顔】

or

【クレンジング】 or 【洗顔】

クレンジングジェル 高純泡ローズ石鹸 ホワイトフォーム 泡いちばん

使い方ナビ

【角質ケア】 【化粧水】 【美容液】 【美容マスク】

or

ピーリングジェル リッチピーリングジェル ミストローション プレミアムエッセンス エステマスク

基本のお手入れ

【オールインワンジェル】

スタンダードタイプ 2週間タイプ

クリスタルゲルS プレミアムゲル

年齢肌タイプ リフトアップ

スーパープレミアムゲル リッチオールインワンジェル

お誕生日のご登録はお済みですか?

お誕生日月には《特別な特典付き》のバースデーカードをお届けします。特典内容はお誕生日になってからの楽しみ♪



ご登録がお済みでない方は、下記まで是非お電話ください。
※お誕生日登録が定かでない方も、下記のお電話からご確認いただけます。

お誕生日ご登録受付・確認 ☎0120-150-110 9:00~18:00(土・日・祝日以外)

※ご登録のお申し出はお早めをお願い致します。ご登録日とお誕生日が同月の場合、翌年からのカードお届けとなります。



グリーンサイトライセンスを取得しています。
収益の一部を植林活動に充てています。

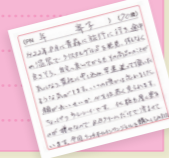



全国のお客様より、たくさんのお声をお寄せいただいております!

ますます若くなっちゃうかも!



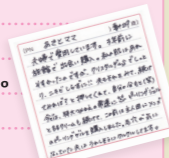
栃木県在住 PN.年 寄子様 (70歳)
ご愛用商品/クリスタルゲルS、リッチオールインワンジェル、プレミアムゲル、ローズ石鹸、BBクリーム
H22.8月に青森に旅行に行き、途中の温泉でクリスタルゲルSを発見。
何となく良さそう…。自宅へ戻ってからその商品のことが気になり
貴社に申し込み早速送って頂いたような気がします。
顔が丸いせい10才位若く見られます。ちよびりウレシイです。
化粧も厚く塗るのが嫌なので、
BBクリームだけで済ませています。
今回リッチオールインワンジェルを購入してみました。
ますます若くなっちゃうかも!



私はニキビ知らずに
夫も楽しそうに使っています!



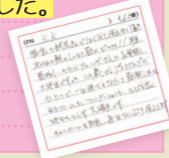
福岡県在住 PN.あきとママ様 (29歳)
ご愛用商品/クリスタルゲルS、BBクリーム、ピーリングジェル、メンズピーリングジェル
夫婦で愛用しています。3年前に旅館で出会い購入。
私の肌はあれやすかったのですが、
クリスタルゲルSでしっとり、ニキビ知らずに!!
夫もそれを見て、続けてみれば?と押してくれ、「自分の分も」と(笑)
今では特大つめかえの常連に☆
ピーリングジェルとBBクリームも続けて、
この前は主人用にメンズのピーリングジェルを購入しました。
毛穴が気になっていた夫はうれしそうにクルクルしています。



この歳でも
ひとつで一日保てるなんて感激!



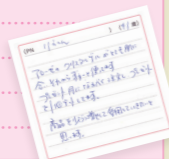
北海道在住 イニシャルK.K様 (65歳)
ご愛用商品/プレミアムゲル、BBクリーム、クリスタルファンデ
温泉ではじめて使い、次の朝のしっとり感にビックリ!!
早速買い物し、アローゼさんにお電話し3年目ですが、
この年でもプレミアムゲルひとつで一日保てるなんて感激しました。
BBクリームもファンデーションものびも良く
時間を取らず大満足です。
キャンペーンを利用し毎日たっぷり使えます。



キャンペーンは
欠かさずチェックしています!



長崎県在住 PN.りえさん様 (41歳)
ご愛用商品/クリスタルゲルS、プレミアムゲル、BBクリーム、クレンジングジェル
アローゼのクリスタルゲルがとても肌に合い
それからずっと使ってます。
キャンペーン月になるとなるべく注文し
プレゼントを1個ゲットしてます。
商品を少しずつ増やして愛用していきたいと思ひます。



美肌
大賞

1円玉大のシミが消え
肌のお手入れが
楽しくなってきました!

千葉県在住 PN.三日月様 (47歳)
ご愛用商品/クリスタルゲルS



美肌大賞プレゼント



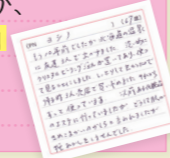
おめでとうございます!
アロエ スキンクリームを
お贈りしました!

(PN 三日月) (47歳)
よく行く温泉施設で、サンダルを使用し以来
70代の母と共に愛用しています。
特に効果があったのは、母の方で
頬にあつた1円玉大のシミが、
1つの向になく消え、顔全体のモチモチ感も
お肌キメには、熱心な方では、
洗顔後にクリスタルゲルSのみの塗布です。
以前他の化粧品を使っていた時は、
大変気に入り、お手入れが楽しくなりました。

どうして肌が
きめ細かいのかしら♡



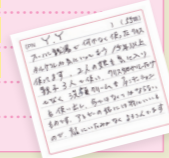
神奈川県在住 PN.ヨシノ様 (67歳)
ご愛用商品/ピーリングジェル
もう10年前でしたか、
北海道の温泉に友達3人で出かけました。
洗い場にクリスタルピーリングジェルが置いてあり、
使ってみることにしました。
しっとりして良かったので帰る時買い求めました。
それからずっと使っています。
以前とあるエステに行っていたが、
「どうして肌がきめこまかいのかしら」
と言われましたが
種あかしはしませんでした。



アトピーにも
助かっています



兵庫県在住 イニシャルY.Y様 (55歳)
ご愛用商品/クリスタルゲルS、アロエスキンクリーム、
BBクリーム、泡いちばん、ホワイトフォーム
スーパー銭湯で何気なく使ったクリスタルゲルが
気に入ってもう15年以上使ってます。
2人の娘も気に入り親子3人で使い、
クリスタルゲルだけでなく洗顔クリームも
ファンデーションも使い出し、
今ではなくてはならないものです。
アトピーの娘には特にいいもので
顔に痛みがなくなりました。



まだまだたくさんのお便りをいただいております
本当にありがとうございます

《お便り募集》エルソワ化粧品の感想・体験談をお送りください!

次回の『美肌大賞』のプレゼントは

衛生的で、持ち運びに便利!

現品 クリスタルゲルS/プッシュタイプ (50g)

お便り特典

お便りをお寄せいただいた方全員に
混ぜて作る自分好みの美容液ファンデセット♪
クリスタルファンデ (3g×2個)+プレミアムエッセンス (3mL)

プレゼント!!



応募締め切り:2015年5月31日(日)

- ご住所・お名前(ペンネーム)・年齢を明記の上、下記宛先へお送りください。お便りはアローゼ通信のほか、弊社の広告物に使用させていただきます。(実名掲載を望まない方は、ペンネームもしくはイニシャル希望とご記入ください。)
- お便りの内容により、プレゼントの対象とならない場合がございます。(掲載に適さない内容のお便りや、明らかに内容の少ないものなど。)
- 広告掲載を希望されない方からのご応募は、プレゼントの対象外とさせていただきます。ご了承ください。

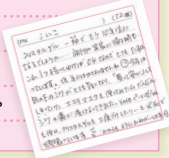
宛 先

〒861-2102 熊本県熊本市東区沼山津2丁目1-10
株式会社 アローゼ 企画部 お客様の声係

エステマスクで
シワが薄くなってきました!



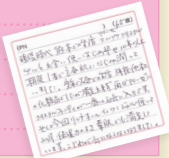
神奈川県在住 PN.よい子様 (52歳)
ご愛用商品/エステマスク、クリスタルゲルS、ローズ石鹸、ピーリングジェル
旅行や実家に帰る時もこれ1つでOKなのでとても助かっています。
でも年にはかかないませんね③
今年は目の下のシワがとても気になり
「買って安心」していたエステマスクを使ってみたら
だんだんシワの溝が浅くなってきました。
その他ピーリングジェルも使い、
クリスタルゲルも2度づけしたりと必死で頑張っています。



他社製品では満足できず
エルソワに戻ってきました



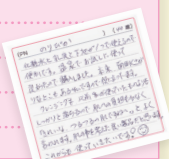
大分県在住 本田チエ子様 (65歳)
ご愛用商品/リッチオールインワンジェル、クリスタルファンデ、
エステマスク、サンカットエッセンス、泡いちばん、潤いシャンプー
現役時代、熊本での生活でゲルと出会い、使い始め早10年以上。
朝夜1本で十分肌になじみ潤っていました。
定年で大分での生活3年程は他社の化粧品でしたが
満足できず再びアローゼに。
クリスタルファンデが一番のお気に入りです。
そして今回、リッチオールインワンジェルを使って2ヶ月。
保湿力のよさ、素肌でも満足しています。
こじわが気にならなくなりました。



肌のことを考えた製品だと思います



兵庫県在住 PN.のりびか様 (40歳)
ご愛用商品/クリスタルゲルS、クレンジングジェル、ホワイトフォーム
クレンジングは、以前私が使っていたものよりも
しっかりと落ちるので、肌への負担も少なく
「きれいなツルツルの肌ですね〜」とよく言われます。
肌の事を考えた良い製品だと思います。
これからも使っていきたいです!😊



高級化粧品からエルソワに乗り換えます!



広島県在住 PN.ちびとんと様 (54歳)
ご愛用商品/泡いちばん
はじめまして!! 先日、お試して「泡いちばん」を使いました。
すると3日もしない内に黒ニキビがなくなり、びっくりしました。
同時に肌のキメが細くなったようで、
化粧ののりが全然違いました。
あるメーカーで8万円もするお化粧品を買ったばかりなので
この8万、損した気分です。こちらがなくなったら、
全てのシリーズをエルソワに変えるつもりです。

